

2025-26年度 国際ロータリー会長メッセージ  
よいことのために手を取りあおう  
RI会長 フランチエスコ・アレツツオ

国際ロータリー第2610地区 白山ロータリークラブ  
Rotary Club of Hakusan, RI District 2610

2025-26年度目標 楽しもう 寄り添おう  
会長 中村 俊治  
幹事 杉本 和美

令和8年1月27日

白山ロータリークラブ

## 例会報告 2824回

### 【第2824回例会報告】

○お客様 株式会社メル 代表取締役 宮森弘美様  
・入会祝 お渡しできなかった入会祝を贈呈しました。  
・中間会計報告 上半期の会計報告を行いました。

○卓話「「健康経営」で会社も社員ももっと元気に！」

健康経営とは従業員の心身の状態を把握、ケアすることで生産性を高め、企業イメージの向上や顧客の満足度を高める事ができるという考え方で、経営課題の一つとして認識はされているものの、取り組みについては広まっていないというのが現状となっています。行政レベルでは健康経営を広める取り組みが進められており、認証制度や表彰を通じて社会的取り組みを促しています。

従業員の健康状態を1次予防・2次予防・休職復職支援対策の3段階に分け、それぞれの段階で必要な仕組みを整えること、勤務時間内でのオンとオフを切り替えて、メリハリのある働き方を作り上げることについてのお話を伺いました。

### 例会の記録

回数:2824回

日時:2026年1月27日(火) 12:30~13:30

場所:グランドホテル白山 2F グローリーホール

司会:古川 善清 SAA

本日のお客様:卓話者 株式会社メル 代表取締役 宮森 弘美 様

会長の時間:中村 俊治 会長

・除雪で腰を痛めました。事故が多発しております。皆さんも安全安心に留意してご自愛ください。

一分間スピーチ:藤田 智樹 会員

中間会計報告:藤田 智樹 会計

幹事報告:杉本 和美 幹事

・乾燥に注意して風邪をひかぬようお過ごし下さい

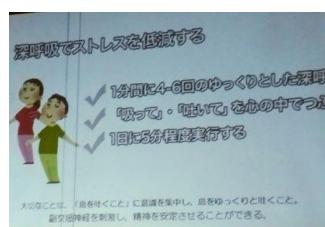
委員会報告他:本保 和之 社会奉仕委員長

・2/10珠洲大谷地区及び避難してきた被災者との懇親会を夕焼けで行います。ご参加を募ります！

本日のプログラム:メル代表取締役 宮森 弘美 氏  
『「健康経営」で会社も社員ももっと元気に！』

ニコニコボックス:西 一嘉 担当委員

出席報告:市原 克彦 担当副委員長



## 発信者

## 内容

ガバナー

ロータリー財団「補助金管理セミナー」悪天候による中止についてのご案内

ガバナーエレクト

会長エレクトラーニングセミナー（PELS）のご案内 ・PELS I 日時：2026年3月8日（日）9：00～  
12：00オンライン ・PELS II 日時：2026年3月14日（土）13：30～16：55 会場：富山県民会館

2011ロータリー希望の風奨学金 風の便りVol.11\_No.6が届きました

## ニコニコボックス

中村 俊治 宮森様卓話ありがとうございます。

杉本 和美 株会社メル 宮森様 白山RCへようこそお越し下さいました。有意義な卓話をありがとうございました。藤田さん 中間会計報告お疲れ様でした。降る降るサギから一転予報通りの大雪となりました。皆様の元気なお顔を拝見してホッとしました。金沢は日曜日に長ぐつがうまりました。

田中 和子 宮森弘美様 本日は雪の中お越し頂き誠にありがとうございました。

藤田 智樹 入会のお祝いありがとうございます。今年は出席頑張ります。

針原 利浩 株式会社メル 代表取締役 宮森弘美様 本日は大変お寒い中、白山RCにお越し下さいまして感謝申し上げます。卓話をありがとうございました。

小林 洋美 株式会社メル 宮森弘美様 ようこそお越しくださいました。卓話ありがとうございました。同じ「ひろみ」ですねとお声かけくださりうれしかったです。健康管理気を配りたいと思います。

## ニコニコボックス金額

today ¥11,000

total ¥372,550

ニコニコ小銭

¥7,341

total ¥47,534

## 他クラブマークアップ

## 出席人数

22 名



事務局 〒924-0871 石川県白山市西新町159-2 松任産業会館4階

TEL 076-274-5833 FAX 076-274-5332

例会場 グランドホテル白山 TEL 076-274-0001 例会日 火曜日

会報活動担当 中村 英一

ニコニコボックス担当 西 一嘉

<http://www.hakusan-rc.jp> E-mail [info@hakusan-rc.jp](mailto:info@hakusan-rc.jp)



ちゅんた



金城大短期大学部  
美術学科学生 作品